

HACIA UNA VIDA SIN LÍMITES

MEMORIA 2024



ASPAYM Almería
Edificio «Espacio Alma»
C. Alcalde Santiago Martínez Cabrejas,
04007 Almería
Teléfono: 641133909
aspaymalmeria@aspaymandalucia.com

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

1. QUIENES SOMOS
2. ESTRUCTURA INSTITUCIONAL
3. SERVICIOS Y PROGRAMAS DE ATENCIÓN
4. ACTIVIDADES

PRESENTACIÓN



"Se puede vivir y ser feliz con una lesión medular, pero te ves obligado a empezar de cero y llevar a cabo un aprendizaje que es muy duro de recorrer, un camino lleno de dificultades. Nuestro objetivo es allanarlo y poner estas facilidades a disposición de nuestros socios".

1.¿QUIÉNES SOMOS?

Aspaym Almería nació en 2021 con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional motora, especialmente de aquellas con lesión medular, así como la de sus familias. Desde sus inicios, la entidad se ha definido como un espacio de encuentro, apoyo y participación, donde las personas con discapacidad pueden compartir experiencias, promover su autonomía y defender sus derechos.

Como organización sin ánimo de lucro, Aspaym Almería representa a un colectivo con condiciones muy específicas de cuidados sanitarios y de movilidad, que requiere recursos, infraestructuras y acompañamiento adecuados para desarrollar una vida plena, activa e independiente. Por ello, la asociación trabaja para identificar las necesidades reales del colectivo, impulsar la accesibilidad en todos los ámbitos, fomentar el deporte adaptado y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la inclusión y la igualdad de oportunidades.

Tras un periodo de inactividad, Aspaym Almería ha retomado su actividad con una nueva junta directiva comprometida con revitalizar la asociación y dar voz a las personas con diversidad funcional motora de la provincia. Este nuevo impulso refleja la voluntad de recuperar la presencia de la entidad en la comunidad, fortalecer las redes de apoyo y avanzar hacia una sociedad más justa, participativa e inclusiva.

MISIÓN

En ASPAYM Almería trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas, defendiendo sus derechos, promoviendo su autonomía personal y fomentando su plena inclusión en la sociedad.

VISIÓN

Queremos ser una entidad de referencia en la provincia de Almería, capaz de ofrecer apoyo integral, servicios especializados y oportunidades reales que permitan avanzar hacia una vida sin límites, eliminando barreras y generando una sociedad más justa e inclusiva.

VALORES

Compromiso: trabajamos con dedicación y responsabilidad en favor del colectivo.

Inclusión: creemos en una sociedad accesible, participativa y sin barreras.

Autonomía: impulsamos recursos y programas que favorecen la vida independiente.

Cercanía: ofrecemos atención personalizada, adaptada a cada persona y su entorno familiar

Colaboración: fortalecemos alianzas con instituciones y entidades para ampliar nuestro impacto.

Sensibilización: promovemos campañas que previenen nuevas lesiones medulares y generan conciencia social.



2. ESTRUCTURA INSTITUCIONAL

Aspaysm Almería forma parte de la Federación Nacional ASPAYM (Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacidades Físicas), fundada en 1979 alrededor del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, referente estatal en la defensa de los derechos, la autonomía y la inclusión de las personas con lesión medular y gran discapacidad física. Durante más de 40 años, ASPAYM se ha extendido por todo el territorio nacional, estando presente actualmente en trece comunidades autónomas a través de dieciocho asociaciones y dos fundaciones. (ASPAYM ANDALUCÍA).

Que a su vez pertenece a las siguientes plataformas y órganos de representación:

Ámbito nacional:

Impulsa Igualdad (antes PREDIF)

CERMI (a través de Impulsa Igualdad)

Consejo Nacional de la Discapacidad

Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) – miembro desde 2019

Ámbito internacional:

Foro Europeo de la Discapacidad (EDF)

Federación Internacional de Minusválidos Físicos (FIMITIC)

Federación Europea de Personas con Lesión Medular (ESCIF)

En noviembre del 2024 nos incorporamos al Consejo Municipal de Discapacidad de El Ejido, espacio clave donde entidades sociales locales y administración pública trabajan de manera coordinada en el diseño de políticas y acciones inclusivas. La participación de ASPAYM Almería en el Consejo, refuerzan el compromiso de representar a las personas con lesión medular y fomentar iniciativas que promuevan su inclusión.

2. ESTRUCTURA INSTITUCIONAL

JUNTA DIRECTIVA

Aspaysm Almería se reactiva con una nueva junta directiva comprometida y llena de ilusión, con el firme propósito de convertirse en un referente para las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.

Nuestro objetivo es acompañar a quienes, de un momento a otro, han visto transformada su forma de vivir, ofreciéndoles apoyo, orientación y un espacio donde puedan reencontrarse con la esperanza y la motivación. Donde comprendan que la vida continúa, aunque de una manera diferente; donde aprendan a adaptarse, superar las dificultades y descubrir que es posible ser feliz.

La junta directiva compuesta por:

Presidenta: Laura Ainoa Márquez Galindo

Vicepresidenta: Ana María Pardo García

Secretaria: María José López Sánchez

Tesorero: Juan Antonio Crespo Fernández

Vocal de actividades socioculturales: Sergio Fernández Jiménez



3. SERVICIOS Y PROGRAMAS DE ATENCIÓN

1. Información, presentación y asesoramiento social

Atención social a personas con discapacidad, familiares y/o cuidadores. .
Brindamos información, orientación y asesoramiento sobre los trámites pertinentes sobre solicitud de discapacidad, dependencia, prestaciones, recursos, ayudas sociales, subvenciones individuales, etc.

2. Asesoramiento jurídico a través de la Federación Nacional ASPAYM

Este servicio se ofrece a todos los asociados y nuevos lesionados medulares que lo demandan manifiestamente. Las derivaciones se realizan normalmente vía telefónica previo estudio valorativo y, según las demandas, hacia los Servicios Jurídicos que posee la Federación.

3. Servicio de Apoyo Psicológico on line.

Afrontar y convivir con la lesión medular puede convertirse en una ardua tarea tanto para los afectados como para los familiares, cuidadores y allegados. Por eso, es fundamental que cuenten con un punto de apoyo psicológico donde puedan recurrir para descargar sus dudas, miedos y frustraciones.

Para ello tenemos el programa “Me Necesitas” en estas sesiones se trabaja el aprendizaje de nuevos recursos y estrategias de afrontamiento, identificación, manejo y aceptación de emociones y/o situaciones percibidas como problemáticas. Este servicio está también disponible para familiares de socios/as.

4. Servicio de rehabilitación y prevención a la dependencia

Después del alta hospitalaria, es fundamental continuar con la rehabilitación física para mantener los progresos alcanzados y prevenir un posible deterioro de la movilidad. Nuestro servicio de fisioterapia ofrece intervenciones enfocadas en conservar y mejorar la movilidad y la autonomía, complementadas con programas individualizados de ejercicio funcional.

5. El Programa APVA (Atención Personal y Vida Autónoma)

Es un servicio de ayuda a domicilio y asistencia personal que busca fomentar la autonomía y la vida independiente de personas con discapacidad, especialmente aquellos socios/as que lo necesitan para llevar a cabo sus Actividades de la Vida Diaria (AVD). A través de la figura del asistente personal, se brinda apoyo en tareas cotidianas, acompañamiento a actividades formativas, laborales u de ocio, y se busca que la persona usuaria sea quien decida cómo, cuándo y quién le presta la ayuda necesaria.

6. Servicio de Voluntariado

Desde Aspaym Almería pretendemos facilitar la realización de diferentes actividades por parte de nuestros socios/as logrando también una participación en la sociedad, potenciando la figura del “TUTOR” que a través de su experiencia personal brinda apoyo e información sobre su nueva forma de vivir, tanto de forma presencial como a distancia.

7. Otros servicios

Campañas de prevención y sensibilización, como “No corras, no bebas, no cambies de ruedas” en coordinación con la Federación Nacional Aspaym y la Dirección General de Tráfico.

Actividades comunitarias y encuentros que fortalecen la red social del colectivo.
Colaboraciones locales para promover la inclusión y visibilización del colectivo en Almería



4. ACTIVIDADES

- **Proyecto de piloto de innovación en servicios sociales: ASPAYM INNOVA**



Abril de 2024

En línea con su compromiso con la mejora continua, ASPAYM Almería se suma al proyecto ASPAYM INNOVA. Esta iniciativa, gestionada por la Federación de Asociaciones ASPAYM Andalucía con la colaboración de la Universidad de Córdoba, tiene como objetivo detectar las necesidades específicas de cada persona con lesión medular en Andalucía y desarrollar soluciones personalizadas para atenderlas, creando itinerarios de vida independiente que les permitan alcanzar sus metas de autonomía en el hogar.

El proyecto ofreció a las personas con discapacidad la oportunidad de trabajar de forma individualizada con un profesional para elaborar un Plan de Vida Independiente en el hogar.

Esta iniciativa fue financiada por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, en el marco de proyectos piloto e innovación en servicios sociales, con cargo a los Fondos Europeos procedentes del Mecanismo para la Recuperación y Resiliencia.

El proyecto adopta un enfoque de atención integral centrada en la persona, que busca adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada individuo, promoviendo su bienestar, independencia y participación activa en la comunidad.

- **Campaña de prevención y sensibilización vial
“PARA NO CAMBIAR DE RUEDAS”**



Julio de 2024

Con la coordinación de la Federación Nacional ASPAYM y la Dirección General de Tráfico (DGT), ASPAYM Almería participa activamente en la campaña de concienciación vial que busca visibilizar las consecuencias reales de sufrir un grave siniestro de tráfico. Bajo el lema “No corras, no bebas, no cambies de ruedas”, esta iniciativa pretende sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la responsabilidad al volante.

A través de su experiencia personal, las personas con lesión medular que forman parte del voluntariado de ASPAYM se acercan a los conductores durante los controles de tráfico para transmitir un mensaje directo y humano de prevención, invitando a reflexionar sobre las consecuencias irreversibles de los accidentes. Estas acciones, desarrolladas junto a los agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil, generan un profundo impacto en quienes las presencian, promoviendo una conducción más segura y consciente.

- **ESPACIO ALMA**

Agosto de 2024

Primer encuentro con la concejala de Concejal Delegada de área de Familia, Inclusión e Igualdad del Ayuntamiento de Almería y presentación del Espacio Alma, nos presentamos e hicimos dimos a conocer nuestro proyecto.



- **CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LESIÓN MEDULAR EN EL EJIDO**

Septiembre de 2024

El municipio de El Ejido se unió a ASPAYM Almería en la conmemoración del Día Internacional de la Lesión Medular, reafirmando su compromiso con la inclusión y la visibilización de las personas con diversidad funcional.

El acto fue inaugurado por el alcalde, Francisco Góngora, junto a la presidenta de ASPAYM Almería, Laura Márquez, quien destacó la importancia de fortalecer la colaboración institucional y social en torno a esta causa. Subrayando la necesidad de “aumentar la concienciación y el conocimiento sobre las lesiones medulares, visibilizar a las personas que las sufren y promover un futuro con menos barreras físicas y sociales para mejorar su calidad de vida”.



- **DÍA INTERNACIONAL DE LA LESIÓN MEDULAR EN ALMERÍA**

Septiembre de 2024

Lectura del manifiesto en Almería, el Día Internacional de la Lesión Medular
Participación de autoridades y representantes de ASPAYM para visibilizar las necesidades del colectivo.

La Plaza Juan Cassinello fue el escenario elegido para la lectura del manifiesto a cargo de la vicepresidenta de ASPAYM Almería, Ana María Pardo, un texto que recoge las principales demandas y reflexiones del colectivo de personas con lesión medular. Entre ellas, destaca la defensa del sistema sanitario público como garante de la igualdad de derechos y de la cohesión territorial.

El manifiesto subraya que la lesión medular requiere una atención médica y sanitaria altamente especializada. Las personas afectadas, usuarias en su mayoría de silla de ruedas y con un elevado grado de dependencia, se enfrentan de forma continua a problemas de salud derivados de infecciones, incontinencia o heridas crónicas, entre otros. Por ello, ASPAYM reivindica el derecho irrenunciable a recibir atención en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo o en otros centros de referencia especializados, reclamando que las trabas administrativas entre comunidades autónomas no limiten el acceso a una atención sanitaria pública, especializada y de calidad.



- **Consejo municipal de discapacidad del El Ejido**

Noviembre de 2024.

ASPAYM Almería se incorporó al Consejo Municipal de Discapacidad de El Ejido, participando activamente en sus reuniones e iniciativas.



- **Campaña solidaria tras la DANA en Valencia**

Noviembre 2024

Aspaym Almería ha organizado una recogida de material sanitario destinada a apoyar a las personas con lesión medular gravemente afectadas por la DANA ocurrida en la Comunidad Valenciana. Esta acción solidaria, desarrollada en colaboración con Aspaym Comunidad Valenciana, refleja el compromiso de la entidad con la cooperación entre asociaciones y la atención a quienes más lo necesitan en momentos de emergencia.

La iniciativa ha contado con el respaldo de los ayuntamientos de Almería y El Ejido, que facilitaron espacios para el almacenamiento, la unificación y el embalaje de las donaciones. Además, contribuyeron a su difusión e inclusión dentro de las actividades de la Semana de la Discapacidad en El Ejido, reforzando así el espíritu de solidaridad y participación social que caracteriza a este tipo de acciones.



- **Concentración por la financiación del tercer sector**



Noviembre 2024

ASPAYM Andalucía (incluida la delegación de Almería) se unió a concentraciones organizadas por CERMI reclamando una financiación justa para las entidades del movimiento asociativo. En Almería, su vicepresidenta Ana María Pardo leyó parte del manifiesto

- **UN IMPULSO PARA SEGUIR**



Diciembre 2024

ASPAYM Almería organizó un encuentro con socios y usuarios para cerrar el año, reforzar el compromiso colectivo y compartir actividades y objetivos futuros.

- **ENTREGA DE PREMIO DEL SORTEO DE ASPAYM INNOVA**



ASPAYM Almería hace entrega del premio que ASPAYM Andalucía sorteó entre las personas participantes en el proyecto ASPAYM INNOVA, y que ha recaído en uno de nuestros socios, Alejandro Ruiz.

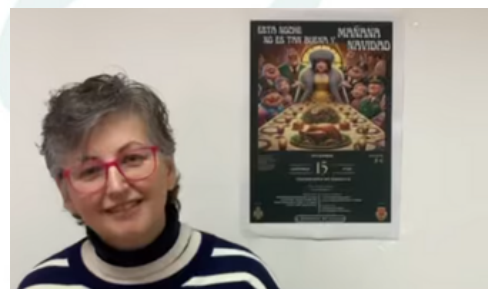
Este proyecto de investigación social y acción, impulsado por ASPAYM Andalucía tuvo como objetivo conocer las necesidades reales de las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas en Andalucía, y proponer soluciones que mejoren su autonomía y calidad de vida. Se desarrolló con la participación de las ocho provincias andaluzas y de todas las entidades ASPAYM de la región.

- **Aportación de la Hermandad de la Esperanza de Guadix, con recaudación por representación teatro en Navidad.**

Diciembre de 2024

Cerramos el año con la alegría de saber que la Hermandad de la Esperanza de Guadix tuvo el hermoso gesto de destinarnos la recaudación de la representación teatral “Esta noche no es tan buena y mañana Navidad”, puesta en escena junto a la Escuela de Arte y Danza Jesús Montizano y Lola Muñoz. Presentación teatro:

ESTA NOCHE NO ES TAN BUENA Y
MAÑANA NAVIDAD



2024



**aspaym
almería**

**Y de aquí en adelante:
¡HACIA UNA VIDA SIN LÍMITES!**